

# *¿Cómo operar mi empresa después de COVID-19?*

## *Salud y seguridad de los empleados*



(CDC) Directrices para empresas y patronos para planificar y responder a COVID-19

**Taisha Meléndez Larroy, MPH**

**Coordinadora del Programa Educativo en Vacunación de Adultos**

**VOCES, Coalición de Inmunización y Promoción de la Salud**



VOCES es una organización comunitaria sin fines de lucro, impulsada por voluntarios y donaciones privadas. Nuestra misión es fomentar comunidades saludables a través de la educación y la inmunización para prevenir enfermedades infecciosas.

Desde nuestra fundación en el 2013 hemos desarrollado una amplia red de colaboradores de +100 organizaciones que ha impactado con educación e inmunización a +500,000 personas en Puerto Rico.



Es una iniciativa para educar a nuestras comunidades -- padres, maestros, cuidadores, adultos mayores, comerciantes y trabajadores -- sobre la importancia de cuidar su salud a través de hábitos de prevención y de la inmunización.  
Esta iniciativa educativa es posible gracias al apoyo de Direct Relief.





# Relevo de Responsabilidad

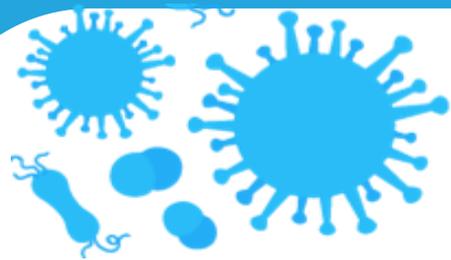
El contenido de esta presentación fue preparado por VOCES como información educativa general y es correcto al momento de su publicación original en mayo 2020.

La información está resumida y no pretende ser una fuente de referencia completa sobre los temas presentados. Esta presentación no debe sustituir una consulta con un profesional de la salud. Antes de tomar una decisión de salud debe consultar con un profesional de salud de su confianza.

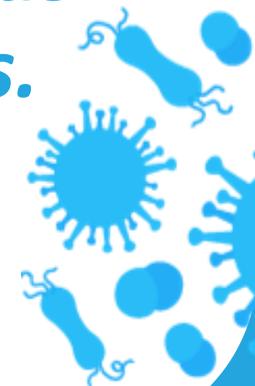
Esta presentación puede contener material bajo copyright que no ha sido específicamente autorizado por el dueño del copyright. Se utiliza tal material bajo la presunción de que su uso educativo sin fines de lucro constituye “fair use” según provisto en el Título 17, Capítulo 1, sección 107 del U.S. Copyright Law. Si usted desea usar tal material para propósitos suyos que van más allá de tal “fair use”, primero debe obtener permiso del dueño original del copyright.

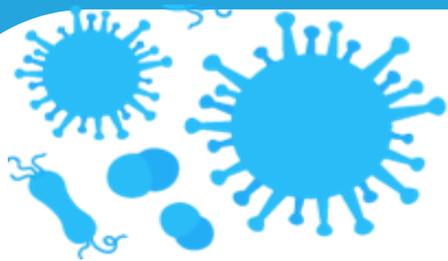
El contenido de esta presentación fue desarrollado por VOCES como un servicio educativo a la comunidad.

El contenido de esta presentación fue desarrollado por VOCES como un servicio educativo a la comunidad. © 2020 VOCES

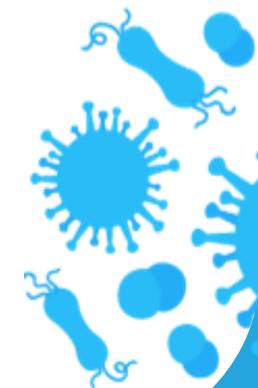


***Los empleadores son responsables por la seguridad de sus empleados mientras están laborando y de sus clientes y visitantes mientras están en sus facilidades o recibiendo servicios.***





*¿Cómo hacer que las operaciones se ejecuten en forma segura tanto para el empleado como para los clientes o visitantes?*





## *Objetivos:*

- Presentar las guías del CDC para la planificación y respuesta a COVID-19 por parte de las empresas y patronos
- Ofrecer consejos prácticos para implementar medidas de seguridad en el ambiente laboral
- Estimular las estrategias de control de infecciones y la planificación de emergencias ante pandemias en el ambiente empresarial



# Trasfondo

EMPRESAS

## Departamento del Trabajo recomienda pedir el desempleo por internet

La agencia amplía su centro de llamadas, pero reconoce que la vía digital es más ágil en estos momentos

lunes, 13 de abril de 2020 - 11:40 PM

Por Sharon Minelli Pérez



ECONOMÍA

## Agricultura anuncia medidas para mitigar impacto del coronavirus

Anuncia moratoria en pagos y reducción en prima de seguro agrícola

lunes, 13 de abril de 2020 - 3:01 PM

Por ELNUEVODIA.COM



SEGURIDAD

## La Policía emite nueve denuncias en el nuevo toque de queda

También arrestaron a tres personas

martes, 14 de abril de 2020 - 7:41 AM

Por ELNUEVODIA.COM



El contenido de esta presentación fue desarrollado por VOCES como un servicio educativo a la comunidad.

© 2020 VOCES

ECONOMÍA

## La ayuda federal apenas compensará el impacto de la pandemia

Según Estudios Técnicos, en el escenario más optimista, Puerto Rico recibiría unos \$3,500 millones del paquete de \$2.2 trillones aprobado en Washington

lunes, 13 de abril de 2020 - 1:26 PM

Por Joanisabel González



ECONOMÍA

## Pagan más de \$11 millones en beneficios de desempleo

El Departamento del Trabajo ha respondido más de 15,000 consultas a través de los correos electrónicos y redes sociales

martes, 14 de abril de 2020 - 9:45 AM

Por ELNUEVODIA.COM



ECONOMÍA

## El Banco Mundial anticipa desplome en las economías de América Latina y Caribe

El organismo proyecta una caída de un 4.6% este año a consecuencia del COVID-19

domingo, 12 de abril de 2020 - 4:08 PM

Por The Associated Press



ECONOMÍA

## Comercios buscan ajustarse a nueva realidad ante el coronavirus

Solicitan las ayudas disponibles para evitar los despidos, pero aún no reciben el dinero en sus cuentas

lunes, 13 de abril de 2020 - 11:40 PM

Por Marian Díaz



for ssum-sec.casalemedia.com...



## ¿Qué sabemos de COVID-19?

- Enfermedad respiratoria emergente (no tratamiento no vacuna por el momento)
- Se transmite entre personas que tienen contacto cercano y a través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Los síntomas pueden incluir fiebre, tos o dificultad para respirar, y pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición.
- Aproximadamente 25 -27 % de las personas infectadas no presentan síntomas
- Puede afectar a cualquier tipo de persona sin distinción, pero las personas con condiciones crónicas corren mayor riesgo





## *Trabajadores de infraestructura crítica*

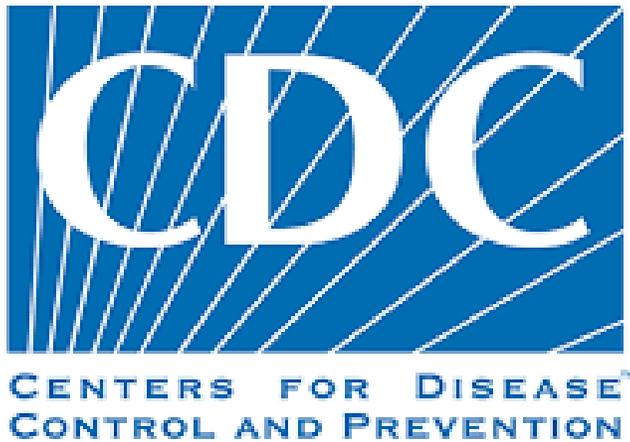
- **16 sectores:**
- Seguridad pública
- Empleados 911
- Empleados del centro de infusión
- Personal de respuesta de materiales peligrosos
- Personal de conserjería y de custodia
- Sector de alimentos y agricultura, manufactura crítica, informática, transporte, energía y establecimientos gubernamentales

Los trabajadores de infraestructura crítica que han estado expuestos pero permanecen asintomáticos deberían poner en práctica antes y durante los turnos de trabajo lo siguiente:

- **Evaluación previa y monitoreo regular:** Patronos deben monitorear la temperatura y síntomas de los empleados
- **Uso de mascarilla:** el empleado deben usar una mascarilla en todo momento en el lugar de trabajo
- **Distancia social:** empleados deben mantener una distancia de 6 pies
- **Limpieza y desinfección de las áreas de trabajo:** regularmente todas las áreas



## *Planifique, prepárese y responda a la enfermedad del coronavirus 2019*



**Todos los empleadores deben considerar cuál es la mejor manera de reducir la propagación del COVID-19 y el consiguiente impacto en su lugar de trabajo.** Esto puede incluir actividades en una o más de las siguientes áreas:

- reducir la transmisión entre empleados
- mantener medidas sanitarias en las operaciones comerciales y
- propiciar un ambiente de trabajo saludable.



## *Reduzca el riesgo de transmisión*

1. Identifique focos de exposición al COVID-19
  - Los empleados que viven con un familiar con COVID-19 deben notificar al supervisor
2. Separe de inmediato los empleados enfermos
3. Aliente activamente que empleados enfermos se queden en casa
  - Si se confirma que un empleado está infectado con COVID-19, los empleadores deben informar al resto de los empleados de su posible exposición al COVID-19 en el lugar de trabajo pero respetando la confidencialidad del empleado enfermo

### **PERMANECE EN CASA**

Quédate en casa sin salir del domicilio si tienes tos o fiebre o si te recomiendan aislamiento domiciliario. Sigue las recomendaciones del personal sanitario sobre el aislamiento domiciliario. Evita desplazamientos innecesarios.





# *Reduzca el riesgo de transmisión*

(continuación)



- 4. Capacite a sus empleados acerca de cómo reducir la propagación del COVID-19**
  - Ponga en práctica las normas de distanciamiento social al evitar las reuniones grandes y al mantener distancia (unos 6 pies o 1-2 metros) de otras personas siempre que sea posible.



## *Mantenga medidas preventivas para asegurar continuidad de operaciones*

**Nombre a un coordinador en el lugar de trabajo**, que será responsable de las cuestiones relacionadas con el COVID-19 y su impacto en el lugar de trabajo.

- Implementar políticas y prácticas flexibles y favorables de licencia por enfermedad
- **Evalúe sus funciones esenciales y cuánto dependen otras personas y la comunidad de sus servicios o productos**
- Decida cómo mantendrá sus operaciones si se produce un aumento en ausentismo
- Evalúe crear políticas y adoptar prácticas adicionales para el distanciamiento social

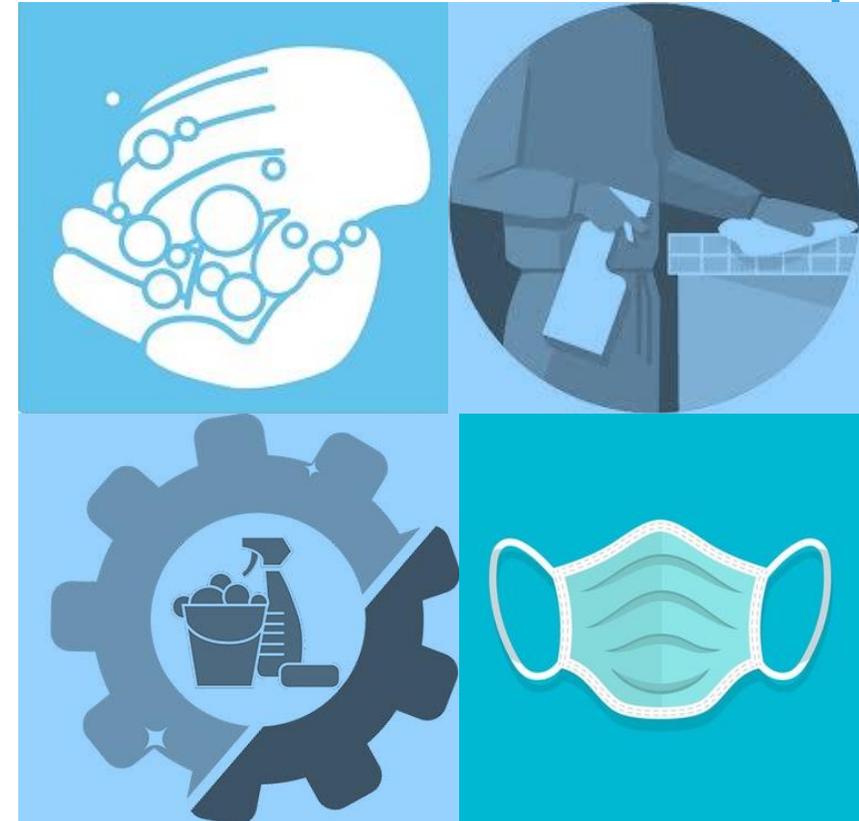
# *Evalúe sus funciones esenciales y cuánto dependen otros*



- Prepárese para modificar sus actividades comerciales, para mantener sus operaciones críticas
  - identifique proveedores alternativos, priorice a sus clientes o suspenda de manera temporal algunas de sus operaciones
- Hable con sus socios comerciales acerca de sus respectivos planes de respuesta. Comparta las mejores prácticas con otras empresas en sus comunidades

## Ambiente de trabajo saludable

- Considere mejorar los sistemas de ventilación del edificio
- Incentive la práctica de protocolos de higiene de manos y etiqueta respiratoria
- Implemente rutinarias de limpieza y desinfección ambiental
  - Asegúrese de que se realice desinfección después de la presencia de personas con diagnóstico presunto/confirmado de COVID-19



## Vacunación

- Influenza, Pulmonía Neumocócica, Tétano, Difteria y Tos Ferina pueden causar un impacto importante en las operaciones comerciales
- La vacunación es una de las medidas preventivas con mayor costo/beneficio
  - Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la influenza
    - Puede contagiar a todo un equipo de trabajo
    - Reduce en un 50% el óptimo desempeño de los trabajadores
    - Del 10% al 12% del ausentismo laboral mundial es causado por la influenza
  - La forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias es la vacunación porque reduce en:
    - 44% las visitas al médico
    - 40% los días de permiso
    - 78% el ausentismo laboral y pérdida de productividad





## *Si su empresa provee servicios críticos o esenciales*

### Que DEBE hacer:

- Monitoreen síntomas a empleados
- Utilicen EPP todo el tiempo
- Practiquen el distanciamiento social

### Que NO DEBE hacer:

- Permanecer trabajando estando enfermo (caso positivo)
- Compartir herramientas o equipos que se usen cerca del rostro
- Permitir recesos congregados

## Referencias:

COMPARTIENDO INFORMACIÓN  
que provenga  
sólo de fuentes  
**confiables.**



- CDC, 9 de abril de 2020. Directrices provisionales para empresas y empleadores, para planificar y responder a la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Disponible en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>
- OSHA, 2020. Guía sobre la Preparación de los Lugares de Trabajo para el virus COVID-19. Disponible en: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf>
- CDC, 4 de abril de 2020. Prepare su pequeña empresa y a sus empleados para los efectos del COVID-19. Disponible en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-small-business.html>
- CDC, 8 de abril de 2020. Implementar prácticas de seguridad para trabajadores de infraestructuras críticas que pueden haber estado expuestos a una persona con COVID-19 presunto o confirmado. Disponible en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/critical-workers/implementing-safety-practices.html>

# Contáctanos

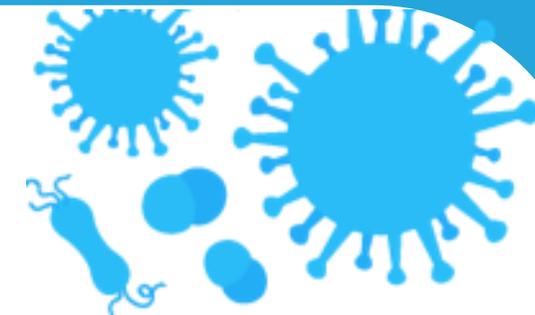
Comparte tus preguntas y sugerencias a través de [info@vocespr.org](mailto:info@vocespr.org) y nuestras redes sociales.



[flumaraton.com/coronavirus](https://flumaraton.com/coronavirus)

[www.vocespr.org](http://www.vocespr.org)

787.798.4008



#TODOS SOMOS

RESPONSABLES

