



8 de cada **10 muertes** reportadas en los **Estados Unidos** relacionadas a COVID-19 han sido de **adultos mayores de 65 años.**



¿Por qué el COVID-19 afecta tanto a los adultos mayores?



Los adultos mayores son un grupo de alto riesgo de infecciones porque su sistema inmunológico ha disminuido su capacidad de responder adecuadamente a infecciones. Además la mayoría de los adultos mayores tienen múltiples condiciones crónicas degenerativas que pueden exacerbarse a causa de la infección del COVID-19.

La crisis producida por la pandemia de COVID-19 ha llevado a muchas familias a preguntarse: ¿Debemos sacar a nuestros adultos mayores de los centros de cuidado prolongado?



En estos momentos, el acto de sacar a residentes de centros de cuidado prolongado para vivir en comunidad o en entorno familiar los expone a un riesgo significativo. De hecho, para estos adultos rodearse de niños podría representar un grave peligro de infección. Los centros de cuidado prolongado han recibido instrucciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), para la prevención y control de COVID-19. Los hogares de ancianos, instituciones de vida asistida y otros centros de cuidado prolongado están implementando protocolos para proteger a sus seres queridos.

Familiares de adultos mayores en centros de cuidado prolongado



Las personas con seres queridos en hogares de ancianos, centros de vida asistida y otros tipos de centros de cuidado prolongado para adultos mayores pueden estar comprensiblemente preocupados por el riesgo de enfermedad de sus seres queridos por COVID-19.

Para proteger a estos amigos y familiares vulnerables, los CDC han aconsejado a los centros de cuidado prolongado, entre otras estrategias de control:



- Restringir acceso a visitantes y personal no esencial,
- Monitorear regularmente al personal y a los residentes en busca de fiebre y síntomas
- Limitar las actividades dentro de las instalaciones para mantener a los residentes seguros

Aunque no pueda visitar a su ser querido en un centro de cuidado prolongado, hay muchas cosas que puede hacer para que se mantengan en contacto:



- Debe una llamada regularmente, consulte con la administración del centro de cuidado para asegurarse del horario más conveniente de acuerdo a la rutina de la institución
- Escribale cartas, envíele fotos y videos; una flor, una canción o su dulce favorito puede evocar memorias de momentos alegres vividos juntos.
- No importa cuántas veces deba explicárselo, hágale saber que pronto irá a verle tan pronto la emergencia lo permita.

Los centros de cuidado prolongado han implementado medidas para el control de infecciones en sus facilidades, entre estas medidas se destacan:



- Cancelación de visitas
- Utilización de mascarilla todo el tiempo por el personal del centro
- Monitoreo de síntomas entre los residentes y el personal regularmente
- Ventilamos de forma natural las facilidades
- Refuerzo de todas las medidas de control de infecciones incluyendo el lavado de manos de forma sistemática y la etiqueta respiratoria
- Educación al personal en lo relacionado al COVID-19
- Orientación continua a los residentes de la situación que estamos viviendo

Referencia:

CDC, Abril 7, 2020 Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) People Who Need Extra Precautions, People Who Are At Higher Risk.

Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/older-adults.html>

La Voz de América. Abril 14, 2020 ¿Cómo cuidar del COVID-19 a los adultos mayores y qué medicinas evitar? Entrevista a Alicia Arbaje, MD Geriatra de la Universidad de Johns Hopkins. Disponible en: <https://www.voanoticias.com/a/coronavirus-adultos-mayores-medicamentos-prevencion-/5370690.html>

Aclare sus dudas acerca de vacunación de adultos mayores, contacte a
VOCES: www.vocespr.org | www.flumaraton.com | info@vocespr.org | 787.789.4008